

DANS LA VALISE

LES VÊTEMENTS

- Robes et jupes
- Pantalon et jeans
- Combinaison
- Shorts
- Hauts
- T-Shirts
- Pull
- Maillot de bain
- Paréo
- Veste
- Imper léger
- Sous-vêtements
- Chaussettes
- Pyjama ou robe de nuit

LES CHAUSSURES

- Sandales
- Baskets ou chaussures de randonnée
- Tongs

LES ACCESSOIRES

- Ceinture
- Serviettes de plage
- Sac à dos
- Sac de plage
- Lunettes de soleil
- Chapeau
- Montre
- Parapluie
- Bijoux de faible valeur

LA TROUSSE DE TOILETTE

- Gel douche
- Crème hydratante
- Déodorant

- Brosse à dents, dentifrice et soie dentaire
- Brosse à cheveux
- Rasoirs
- Coupe-ongle et limes à ongles
- Cotons-tiges
- Pince à épiler
- Papier-mouchoir
- Serviettes humides jetables
- Maquillage
- Baume pour les lèvres
- Parfum ou eau de toilette
- Séchoir à cheveux

LA TROUSSE À PHARMACIE

- Antiseptique
- Pansements de différentes tailles
- Préservatifs
- Tampons, serviettes hygiéniques ou coupe menstruelle
- Petits ciseaux
- Épingles de sûreté
- Bouchons d'oreilles
- Produit anti-moustiques
- Crème solaire
- Lotion après-soleil
- Lunettes, lentilles de rechange et liquide à lentilles

LES DOCUMENTS

- Photocopie (ou photo) des pièces d'identité et du permis de conduire
- Numéros de téléphone d'urgence (consulat, opposition carte de crédit et cartes bancaires, assurance, compagnie aérienne.)
- Carnet de vaccination et fiche de groupe sanguin
- Carte avec les intolérances aux médicaments
- Numéros de téléphone pour prévenir en cas de problème (famille, employeur)

DIVERS

- Lampe de poche et piles
- Trousse de couture
- Chargeurs (cellulaire, appareil photo numérique, ordinateur).
- Transformateur/adaptateur de prise de courant

DANS LE BAGAGE À MAIN

- Carte d'assurance-maladie
- Permis de conduire
- Passeport et/ou visa
- Argent - cartes de crédit et de débit
- Billets d'avion
- Police d'assurance-voyage
- Cellulaire, ordinateur portable, appareil photo, autres appareils électroniques
- Objets de valeur
- Médicament contre le mal des transports
- Médicaments anti-diarrhéiques
- Médicaments anti-douleur
- Pilules contraceptives
- Médicaments prescrits (dans leur contenant original) et ordonnance justificatrice
- Trousse de toilette
- Vêtements de nuit et vêtements de rechange
- Guides de voyage
- Crayon et carnet
- Livres et magazines ou liseuse électronique