

Jet-Lag

Magazine

QUAND IL FAIT TROP CHAUD

pour rester chez soi

Un voyage où la chaleur devient un art de vivre

-
- Oman, le désert qui rafraîchit l'âme
 - Sri Lanka sous la mousson — le bon timing
 - 7 hôtels pensés pour la chaleur extrême
 - Le rituel hammam de Marrakech revisité
 - Glaces, spas et terrasses qui changent tout

On t'ouvre les 10 premières pages. Le reste... c'est une autre histoire.

9 € / mois · 139 pages · Sans pub · jet-lag-trips.com/abonnement-curieux

DANS CET EXTRAIT

01

Édito*La chaleur comme parti pris éditorial.*

02

Oman, entre dunes et silence*Un désert qui se visite à l'aube. Pas à midi.*

03

Sri Lanka sous la mousson*La pluie chaude comme une expérience en soi.*

04

7 hôtels pensés pour la canicule*Piscines à débordement, siestes climatisées, bars de nuit.*

05

Marrakech revisité*Le hammam ancien. La terrasse moderne. L'accord parfait.*

Moins cher qu'un verre de vin. Plus fort qu'un billet d'avion raté.

139 pages · Sans pub · Sans sponsor · 9 € / mois

ÉDITO

Hello les jet-lagueuses,

Il faisait 38 degrés à Montréal. Je cherchais un vol.

Pas pour fuir la chaleur. Pour aller la vivre ailleurs.

Parce qu'il y a une différence. La canicule seulement subie, c'est juste inconfortable. La chaleur choisie, préparée, accompagnée des bons hôtels et des bons horaires, c'est autre chose. C'est presque un luxe.

Pour ce numéro 30, on a voulu raconter ça. Des destinations où la chaleur fait partie du voyage. Pas un obstacle. Un terrain.

Oman à l'aube, quand le désert est encore froid. Sri Lanka sous la mousson, quand la pluie tiède change tout. Marrakech en juillet, si on sait où dormir le jour et où dîner la nuit.

On a aussi dressé une liste. Sept hôtels pensés pour les grandes chaleurs. Piscines débordantes, siestas climatisées, bars qui s'animent après vingt-deux heures. Rien de générique. Que des adresses testées.

Ce numéro ne parle pas de survivre à l'été. Il parle de le vouloir.

Christel Caulet

Directrice éditoriale · Jet-Lag Magazine

DESTINATION

Oman à l'aube

Le désert ne se visite pas. Il se négocie. À quelle heure tu te lèves, c'est tout ce qui compte.

Il est cinq heures du matin. L'air est encore frais. Dans deux heures, il fera déjà trente-cinq degrés.

Oman en été, c'est une question de protocole. On se lève avant le soleil. On marche, on visite, on conduit. À onze heures, on rentre. On dort. On recommence à dix-neuf heures, quand la lumière devient orange et que la chaleur consent enfin à descendre.

C'est un rythme qui s'apprend vite. Et qui rend les journées étrangement longues, dans le bon sens.

Le désert de Wahiba est le plus accessible. Deux heures de Mascate. Les dunes montent à deux cents mètres. Le matin, elles sont froides sous les pieds. Personne ne te l'a dit. Mais c'est vrai.

**« Le désert en été, c'est pour les gens qui savent se lever tôt.
Ou qui ont une très bonne chambre d'hôtel. »**

L'hôtel Alila Hinu Bay, au sud, a compris le principe. Les chambres donnent sur la mer d'Oman. La piscine est à débordement, orientée plein est. Le petit-déjeuner se prend à l'extérieur jusqu'à neuf heures. Après, on rentre.

Les excursions officielles partent à cinq heures et demie. Ce n'est pas un caprice. C'est une nécessité.

Mascate, elle, se visite différemment. La vieille ville de Muttrah en fin d'après-midi. Le souk à la tombée du jour. Le front de mer la nuit, quand les familles omanaises sortent enfin.

PRATIQUE

Meilleure période : octobre à mars. En été, compter sur une logistique stricte et de bons hôtels. Vol direct depuis Paris : environ 7h30. Visa en ligne, simple. Monnaie locale : le rial omanais (1 OMR ≈ 2,40 €).

VOYAGE

Sri Lanka sous la mousson

La pluie tiède, les routes vides, les prix qui chutent. L'été au Sri Lanka, c'est un secret bien gardé.

Tout le monde part en hiver. Alors allons-y en été.

La mousson du sud-ouest touche le Sri Lanka de mai à septembre. Elle ne tombe pas toute la journée. Elle tombe le matin, parfois le soir. Entre les deux, il fait chaud, humide, et les lumières sont incroyables.

Les plages de l'est restent sèches jusqu'en septembre. Arugam Bay, Pottuvil, Pasikudah. Peu de monde. Eau turquoise. Hôtels à moitié prix.

C'est le bon calcul.

Colombo se visite toute l'année. La pluie n'y change rien. La ville est dense, colorée, avec cette énergie propre aux capitales qui ne se soucient pas du tourisme. Le quartier de Pettah pour les tissus. Galle Face Green le soir pour les cerf-volants.

« On ne choisit pas le Sri Lanka malgré la mousson. On le choisit pour elle. »

L'hôtel Tri Lanka à Koggala a conçu ses espaces pour la pluie. Les plateformes en bois flottent sur le lac. Quand il pleut, on reste. C'est presque le but.

Les safaris à Yala et Udawalawe sont moins fréquentés en saison des pluies. Les animaux sont là. Les bus climatisés remplis de touristes, moins.

Ce Sri Lanka-là est plus lent. Plus silencieux. Plus vrai, peut-être.

SÉLECTION

7 hôtels pensés pour la chaleur

Une piscine ne suffit pas. Il faut l'orientation, l'heure, l'architecture. Et parfois juste une chambre très froide.

01

Alila Hinu Bay — Oman

Piscine à débordement face à la mer d'Oman. Petit-déjeuner en extérieur jusqu'à 9h. Chambre côté est pour profiter du matin frais. Architecture en pierre locale qui retient la fraîcheur.

02

Tri Lanka — Sri Lanka

Plateformes sur le lac de Koggala. Toit-terrasse pour regarder la pluie sans se mouiller. Spa ayurvédique intégré. Un hôtel qui a compris que l'immobilité est un programme.

03

La Sultana — Marrakech

Riad historique dans la médina. Patio central avec bassin. Rooms donnant sur les jardins, pas sur la rue. Dîner sur la terrasse après 21h, quand la ville se réveille enfin.

04

Anantara Al Jabal Al Akhdar — Oman

Perché à 2 000 mètres d'altitude dans les montagnes omanaises. 15 degrés de moins que la côte. La piscine suspendue au-dessus d'un canyon. Le seul hôtel de montagne de cette liste.

05

Amanjiwo — Java, Indonésie

Face aux temples de Borobudur. Architecture circulaire qui capte la brise. Petit-déjeuner à l'aube avant la foule et la chaleur. L'Aman le plus serein.

06

Six Senses Zighy Bay — Oman

Accès par zipline ou 4x4. Plage privée dans une baie fermée. Spa de 2 500 m². On y arrive le soir, on ne repart que la tête vide.

07

Amangalla — Sri Lanka

Fort de Galle, 17e siècle, entièrement rénové. Couloirs en pierre fraîche. Jardins tropicaux. Piscine dans une ancienne caserne. L'histoire comme climatisation.

ART DE VIVRE

Marrakech en juillet

Quarante degrés. Médina labyrinthique. Hammam ancien. C'est exactement pour ça qu'on y va.

Marrakech en juillet, les locaux le disent clairement : c'est pour les courageux.

Ou pour ceux qui savent.

La règle est simple. Médina le matin, entre huit et onze heures. Riad l'après-midi, volets fermés, patio en fontaine. Souks le soir, après dix-neuf heures. Dîner à vingt-deux heures sur une terrasse.

Ce rythme-là, c'est celui de la ville. Pas des touristes. En l'adoptant, on accède à une Marrakech plus calme, plus vraie. Les vendeurs sont moins pressants. Les rues sont moins encombrées. Les couleurs de la lumière de fin de journée sur les murs roses, elles, sont identiques.

« Le hammam, ce n'est pas un soin de spa. C'est une logique thermique vieille de mille ans. »

Le hammam en pleine canicule semble contradictoire. Ça ne l'est pas. La chaleur sèche prépare la peau. La vapeur ouvre. L'eau froide finale relance la circulation. On ressort refroidi, dans tous les sens du terme.

Le Hammam de la Rose, dans la médina, est l'un des plus beaux. Architecture en zellige, éclairage à la bougie, soins aux huiles d'argan. Prévoir deux heures minimum.

Pour dormir, les riads avec patio et fontaine centrale sont une priorité. L'eau qui coule la nuit crée une différence de température sensible. Ce n'est pas anecdotique. C'est thermodynamique.

TU T'ARRÊTES ICI...

ou tu continues le voyage ?

Ce n'était que le début.

Le reste ne se lit pas. Il se vit.

9 € / mois

139 pages · Sans pub · Sans sponsor · Résiliable à tout moment

Moins cher qu'un verre de vin.

Plus fort qu'un billet d'avion raté.

Tu sais déjà que tu vas cliquer.

jet-lag-trips.com/abonnement-curieux
